

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

LA SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET DES PERSONNES ÂGÉES

# LA

# SEMAINE

# BLEUE

2021

## JOURNÉE FORUM

Pour bien vieillir : des aides à la  
personne, des professionnels au  
service des personnes âgées

**MARDI 5 OCTOBRE**

**DE 9H À 17H**

### ESPACE HENRI MATISSE À SOYAUX

Parking sur place et accès bus  
(arrêt Mairie ou Échaliers)

**ENTRÉE LIBRE**

**CONFÉRENCES-ANIMATIONS**



**DU 4 AU 10 OCTOBRE**  
MANIFESTATIONS EN EHPAD



[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)



Département de la Charente - Officiel

# PROGRAMME

## 9 h 30 : Discours d'ouverture

## 10 h : Interventions : les professionnels de l'aide à la personne

- Le Rallye des métiers-3ie
- Interfacéa-MSA

## 10 h 30 : Table ronde : l'aide à la personne

- Dossier APA - service médico-social du Département
- Service d'aide et d'accompagnement à domicile  
Association Familiale de Charente (AFC)
- Portage des repas - Présence Verte Charente
- Prévention et aides techniques - GE16
- Accueil familial - Maison d'Accueil Familial pour Personnes Agées et Handicapées (MAFPAH)

## 14 h : Ateliers

- Escape game, jeu de rôles - 3ie
- Yoga sur chaise - Association ARY
- Danse-École de danse Philippe Moreau
- Pâtisserie - Département de la Charente
- Numérique - Fédération des centres sociaux de la Charente
- "Bien-être / gestion du stress" - ASEPT

Des stands vous accueilleront toute la journée

- prestations et allocations liées à l'autonomie
- lecture
- nutrition
- culture, loisirs
- Lire et faire lire
- prévention santé
- activités séniors, gym...

## 17 h : Clôture de la journée

